

Утверждаю

Приказом № 443-0 от 29.08.2022 г.

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН

Спортивно-массовой работы

МАОУ «Лицей№3» на 2022-2023 учебный год

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
Работа с детьми. Спортивные мероприятия.			
1.	Лично-командное первенство среди школ города Стерлитамак по спортивному ориентированию	Сентябрь	Галиахметов А.З.
2.	Городской туристско-краеведческий слет педагогов, посвященный Всемирному дню туризма	Сентябрь	Учителя физической культуры
3.	Турнир по баскетболу «Оранжевый мяч» среди 5-6 классов	Сентябрь	Клюгина Л.В. Ширяев Д.Н.
4.	Участие во Всероссийском дне бега «Кросс Нации - 2022»	Сентябрь	Учителя физической культуры
5.	Спортивное мероприятие, посвящённое Дню Республики	Октябрь	Учителя физической культуры
6.	«Мы снова сдаем ГТО» 9-11 класс	Октябрь	Учителя физической культуры
7.	Конкурсы рисунков, 1-4 класс на тему « Мой любимый вид спорта».	Октябрь	Учителя физической культуры
8.	Первенство города по русским шашкам среди юношей и девушек общеобразовательных организаций	Октябрь	Учителя физической культуры
9.	Городские турниры по шахматам и шашкам, посвященные Дню РБ	Октябрь	Учителя физической культуры
10.	Соревнования по мини футболу, приуроченные Дню Республики Башкортостан	Октябрь	Галиахметов А.З.
11.	Первенство города по русским шашкам среди юношей и девушек общеобразовательных организаций	Октябрь	Учителя физической культуры
12.	Соревнования по футболу, приуроченные Дню Республики Башкортостан	Октябрь	Галиахметов А.З.
13.	Турнир по шахматам среди 1-5 классов	Октябрь	Учителя физической культуры
14.	Чемпионат и первенство г. Стерлитамак по спортивному ориентированию	Октябрь	Учителя физической культуры

			культуры
15	Городские турниры по шахматам и шашкам, посвященные Дню народного единства	Октябрь	Учителя физической культуры
16	Школьный этап олимпиады по ФК и ОБЖ.	Ноябрь	Учителя физической культуры
17	Школьный этап олимпиады на Кубок им. Ю.А. Гагарина	Ноябрь	Учителя физической культуры
18	Чемпионат Школьной Баскетбольной Лиги КЭС-БАСКЕТ	Ноябрь	Клюгина Л.В. Ширяев Д.Н.
19	Первенство города по лыжным гонкам	Декабрь	Учителя физической культуры
20	«Весёлые старты»1-4 классов	Декабрь	Учителя физической культуры
21	Городские соревнования по мини-футболу на приз «Зимние каникулы»	Январь	Галиахметов А.З.
22	Городские соревнования учащихся по спортивному туризму (дистанция – лыжная)	Январь	Галиахметов А.З.
23	Фестиваль зимних видов спорта	Февраль	Учителя физической культуры
24	Первенство школы по баскетболу среди 6-11 классов	Февраль	Учителя физической культуры
25	Первенство школы по лыжным гонкам среди 2-4 классов	Февраль	Учителя физической культуры
26	Первенство школы по волейболу 9-11 класс	Март	Учителя физической культуры
27	Первенство школы по пионерболу 4-5класс	Март	Учителя физической культуры
28	Спортивный праздник «Мама, папа, я-спортивная семья»	Март	Учителя физической культуры
29	Турнир по баскетболу на Кубок Гагарина.	Март	Клюгина Л.В. Ширяев Д.Н.
30	Легкоатлетический кросс, посвященный памяти В.Ф.Ежова, Н.В.Букреева, В.Н.Айзенберга	Апрель	Учителя физической культуры
31	Первенство школы по волейболу 9-11 класс	Апрель	Учителя физической культуры
32	«Космические эстафеты» 1-2 класс	Апрель	Учителя физической культуры
33	Турнир по баскетболу , посвящённый памяти учителя	Апрель	Учителя

	физической культуры Даутова Ю.Ф.		физической культуры
34	Первенство школы по футболу 5-7 классы	Май	Галиахметов А.З.
35	Весенний пробег 1-11 классы	Май	Учителя физической культуры
35.	Легкоатлетическая эстафета на призы газеты «Стерлитамакский рабочий»	Май	Учителя физической культуры
Работа с одарёнными детьми.			
1.	Изучение нормативных документов по организации работы с одарёнными детьми	Сентябрь	Учителя физической культуры
2.	Еженедельные индивидуальные и групповые занятия	В течение года	Учителя физической культуры
3.	Вовлекать одаренных детей в творческий процесс на уроках и во внеклассной деятельности.	В течение года	Учителя физической культуры
4.	Участие во Всероссийской олимпиаде школьников. выступление на соревнованиях.	В течение года	Учителя физической культуры
Работа с классными руководителями			
1.	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	Ноябрь	Классные руководители
2.	Участие педагогического коллектива в городской Спартакиаде учителей.	В течение года	Учителя физической культуры
3.	Участие в турслёте среди образовательных организаций.	Сентябрь	Учителя
4.	Выставка рисунков «Здоровье – это здорово!»	Ноябрь	Классные руководители
5.	Проведение гимнастики до занятий, подвижные игры на переменах,	В течение года	Учителя начальных классов, классные руководители, учителя физической культуры.
Работа с вновь прибывшими учителями.			
1.	Знакомство с учителем. Изучение нормативно-правовой базы. Ведение документации.	Сентябрь.	Клюгига Л.В.
2.	Как провести эффективно занятие. Секреты мастерства	В течение года	Нигматуллин И.В.

			Клюгина Л.В.
Организационно - методическая работа. План заседаний МК на 2022-2023 уч. год			
1.	Проведение спортивных секций и кружков.	В течение года	Учителя физической культуры
2.	1. Анализ работы МК за предыдущий год и обсуждение проекта плана работы на новый учебный год. Уточнение тем самообразования учителей. 2. Методические указания по оформлению рабочих программ. Рассмотрение рабочих программ по предмету. 3. Планирование работы кружков и секций.	Август	Зам. директора Т.А. Чукавина Учителя физической культуры
3.	1. Составление и обсуждения плана работы на год; 2. Мониторинг физической подготовленности учащихся 2-11 классов. 3. Организация подготовки сдачи норм комплекса ГТО. 4. Организация подготовки сдачи норм ГТО.. 5. Планирование по подготовке и проведению школьных и муниципальных олимпиад по физкультуре и ОБЖ. 6. Выступление на заседании кафедры по теме. <u>«Влияние физкультурно-спортивных занятий на повышение физических качеств учащихся»</u>	Сентябрь	Учителя физической культуры
		Октябрь	Галиахметов А.З.
4.	1. Выступление на заседании по теме «Мотивация занятий физической культурой». 2. Участие учащихся в муниципальном этапе ВОШ по физической культуре и ОБЖ.. 3. Подготовка к спартакиаде школьников. 4. Проведение предметной недели. 5. Владение педагогическими, информационными технологиями и применение их на своих уроках.	Ноябрь	Ширяев Д.Н..
		Декабрь	Учителя физической культуры
5.	1. Рассмотрение плана месячника «Оборонно-массовой работы посвященному Дню защитника Отечества». 2. «Организация физкультурно-оздоровительной работы и двигательной активности учащихся»; 3. Изучение новинок методической литературы по физической культуре и ОБЖ. 4. Организация внеклассной физкультурно – оздоровительной и спортивно- массовой работы. 5. Подготовка и проведение спортивного праздника «Смотр строя и песни» посвященного Дню защитника Отечества.	Январь	Нигматуллин И.В. Учителя физической культуры
		Февраль	
6.	1. Выступление на заседании по теме: «Организация физкультурно- оздоровительной работы и двигательной активности учащихся». 2. Мониторинг уровня физической подготовленности обучающихся по программе «Президентские состязания».	Март	Клюгина Л.В.
		Апрель	Учителя

	<p>3. Изучение состояния работы по физической культуре и ОБЖ. Выбор систем УМК на 2023-2024 учебный год.</p> <p>4. Творческие отчеты по самообразованию учителей</p>		<p>физической культуры</p>
7.	<p>1. Легкоатлетическая эстафета на приз «Стерлитамакский рабочий».</p> <p>2. План физкультурно-оздоровительной работы в летнем оздоровительном лагере.</p> <p>3. Анализ результативности работы МК за год.</p> <p>4. Подведение итогов работы за учебный год.</p>	<p>Май</p>	<p>Зам. директора Т.А. Чукавина</p> <p>Учителя физической культуры</p>