

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы № 3

Тагирова Д.В.



069908 1 68 4111 74
"ҚАБ" ҚОҒАМЫ
"ОЙШЕНІ" АУ
ҚАҒАЗДАН

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Столовой № 30

Макеев А.В.

Меню на 03 декабря 2020 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
Сыр порционно	15г	4,50	4,50	0,00	54,00
Каша «Дружба» с маслом	180/5	5,00	7,00	25,00	185,00
Булочка Домашняя	60г	5,00	10,00	38,00	256,00
Чай с лимоном	200г	0,00	0,00	15,00	62,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2,00	0,00	14,00	71,00
		16,50	21,50	92,00	628,00
Обед					
Салат из моркови	60г	1,00	6,00	5,00	80,00
Борщ из св капусты со сметаной	200/5	14,00	9,00	14,00	196,00
Жаркое по-домашнему	30/120	11,00	14,00	17,00	236,00
Компот из урюка	200	1,00	0,00	25,00	108,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		31,00	29,00	83,00	729,00
		47,50	50,50	175,00	1357,00

Бухгалтер:

Зав.произ-ом:

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы № 3

Тагирова Л.В.



ИНН 0268003140
АО «ОБЩЕПИТ»
КАФЕ «ИДЕЛЬ»
УЛ. ИКРА 29 Т. 805590

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Столовой № 30

Макеев А.В.

Меню на 03 декабря 2020 г.

ОВЗ — 1 смена

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1 прием пищи					
Сыр порционно	15г	4,50	4,50	0,00	54,00
Каша «Дружба» с маслом	180/5	5,00	7,00	25,00	185,00
Булочка Домашняя	60г	5,00	10,00	38,00	256,00
Чай с лимоном	200г	0,00	0,00	15,00	62,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2,00	0,00	14,00	71,00
		16,50	21,50	92,00	628,00
2 прием пищи					
Салат из моркови	60г	1,00	6,00	5,00	80,00
Борщ из св капусты со сметаной	200/5	14,00	9,00	14,00	196,00
Жаркое по-домашнему	30/120	11,00	14,00	17,00	236,00
Компот из урюка	200	1,00	0,00	25,00	108,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		31,00	29,00	83,00	729,00
	100=	47,50	50,50	175,00	1357,00
ОВЗ — 2 смена					
1 прием пищи					
Салат из моркови	60г	1,00	6,00	5,00	80,00
Борщ из св капусты со сметаной	200/5	14,00	9,00	14,00	196,00
Жаркое по-домашнему	30/120	11,00	14,00	17,00	236,00
Компот из урюка	200	1,00	0,00	25,00	108,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		31,00	29,00	83,00	729,00
2 прием пищи					
Сыр порционно	15г	4,50	4,50	0,00	54,00
Каша «Дружба» с маслом	180/5	5,00	7,00	25,00	185,00
Булочка Домашняя	60г	5,00	10,00	38,00	256,00
Чай с лимоном	200г	0,00	0,00	15,00	62,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2,00	0,00	14,00	71,00
		16,50	21,50	92,00	628,00
	100=	47,50	50,50	175,00	1357,00

Бухгалтер:

Зав.произ-ом: