

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы № 3  
Тагирова Л.В.



ИНН 9208000140  
АО «ОБЩЕПИТ»  
КАФЕ «ИДЕЛЬ»  
УЛ. КУРА. 29 Т. 305590

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Столовой № 30  
Макеев А.В.

Меню на 8 декабря 2020 г.

ОВЗ — 1 смена

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<i>1 прием пищи</i>					
Яблоко	100г	0,40	0,40	9,77	47,00
Шанежка с картофелем	75г	8,00	8,00	44,00	286,00
Каша жидкая мол из рисовой крупы с м	180/5	5,00	7,00	30,00	202,00
Чай с лимоном	200г	0,00	0,00	15,00	62,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2,00	0,00	14,00	71,00
		<b>15,40</b>	<b>15,40</b>	<b>112,77</b>	<b>668,00</b>
<i>2 прием пищи</i>					
Салат из моркови	60г	1,00	6,00	5,00	80,00
Свекольник со сметаной	200/5	3,00	5,00	15,00	121,00
Плов из птицы	40/140	14,00	18,00	39,00	371,00
Компот из плодов яблок витаминизиро	200г	0,00	0,00	16,00	67,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		<b>22,00</b>	<b>29,00</b>	<b>97,00</b>	<b>748,00</b>
	<b>100=</b>	<b>37,40</b>	<b>44,40</b>	<b>209,77</b>	<b>1416,00</b>

ОВЗ — 2 смена

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<i>1 прием пищи</i>					
Салат из моркови	60г	1,00	6,00	5,00	80,00
Свекольник со сметаной	200/5	3,00	5,00	15,00	121,00
Плов из птицы	40/140	14,00	18,00	39,00	371,00
Компот из плодов яблок витаминизиро	200г	0,00	0,00	16,00	67,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		<b>22,00</b>	<b>29,00</b>	<b>97,00</b>	<b>748,00</b>
<i>2 прием пищи</i>					
Яблоко	100г	0,40	0,40	9,77	47,00
Шанежка с картофелем	75г	8,00	8,00	44,00	286,00
Каша жидкая мол из рисовой крупы с м	180/5	5,00	7,00	30,00	202,00
Чай с лимоном	200г	0,00	0,00	15,00	62,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2,00	0,00	14,00	71,00
		<b>15,40</b>	<b>15,40</b>	<b>112,77</b>	<b>668,00</b>
	<b>100=</b>	<b>37,40</b>	<b>44,40</b>	<b>209,77</b>	<b>1416,00</b>

Бухгалтер:

Зав.произ-ом:

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы № 3

Тагирова Л.В.



ИНН 9200003740

АО «ОБЩЕПИТ»

КАФЕ «ИДЕЛЬ»

МУРА. 29 Т. 305590

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Столовой № 30

Макеев А.В.

Меню на 8 декабря 2020 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<i>Завтрак</i>					
Яблоко	100г	0,40	0,40	9,77	47,00
Шанежка с картофелем	75г	8,00	8,00	44,00	286,00
Каша жидкая мол из рисовой крупы с м	180/5	5,00	7,00	30,00	202,00
Чай с лимоном	200г	0,00	0,00	15,00	62,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2,00	0,00	14,00	71,00
		<b>15,40</b>	<b>15,40</b>	<b>112,77</b>	<b>668,00</b>
<i>Обед</i>					
Салат из моркови	60г	1,00	6,00	5,00	80,00
Свекольник со сметаной	200/5	3,00	5,00	15,00	121,00
Плов из птицы	40/140	14,00	18,00	39,00	371,00
Компот из плодов яблок витаминизиро	200г	0,00	0,00	16,00	67,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		<b>22,00</b>	<b>29,00</b>	<b>97,00</b>	<b>748,00</b>
		<b>37,40</b>	<b>44,40</b>	<b>209,77</b>	<b>1416,00</b>

Бухгалтер:

Зав.произ-ом: