

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы № 30
Тагирова Л.В.



КНН 0268003140
АО «ОБЩЕПИТ»
КАФЕ «ИДЕЛЬ»
УЛ. МИРА 20 Т. 100

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Столовой № 30
Макеев А.В.

Меню на 9 декабря 2020 г.

ОВЗ — 1 смена

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<i>1 прием пищи</i>					
Пирожное «Турбинка»	40г	5,70	8,60	46,30	178,00
Помидоры свежие	20г	0,00	0,00	1,00	5,00
Котлеты из птицы	60г	10,00	11,00	8,00	171,00
Пюре картофельное	150г	3,00	6,00	22,00	153,00
Какао с молоком	200г	4,00	4,00	22,00	136,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2,00	0,00	14,00	71,00
		24,70	29,60	113,30	714,00
<i>2 прием пищи</i>					
Салат витаминный	60г	1,00	6,00	6,00	84,00
Суп-лапша домашняя	200г	16,00	10,00	12,00	200,00
Рагу из овощей в томатном соусе с мяс	25/150	10,00	14,00	16,00	232,00
Компот из рябины черноплодной и ябло	200г	0,00	0,00	16,00	69,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		31,00	30,00	72,00	694,00
	100=	55,70	59,60	185,30	1408,00

ОВЗ — 2 смена

<i>1 прием пищи</i>					
Салат витаминный	60г	1,00	6,00	6,00	84,00
Суп-лапша домашняя	200г	16,00	10,00	12,00	200,00
Рагу из овощей в томатном соусе с мяс	25/150	10,00	14,00	16,00	232,00
Компот из рябины черноплодной и ябло	200г	0,00	0,00	16,00	69,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		31,00	30,00	72,00	694,00
<i>2 прием пищи</i>					
Пирожное «Турбинка»	40г	5,70	8,60	46,30	178,00
Помидоры свежие	20г	0,00	0,00	1,00	5,00
Котлеты из птицы	60г	10,00	11,00	8,00	171,00
Пюре картофельное	150г	3,00	6,00	22,00	153,00
Какао с молоком	200г	4,00	4,00	22,00	136,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2,00	0,00	14,00	71,00
		24,70	29,60	113,30	714,00
	100=	55,70	59,60	185,30	1408,00

Бухгалтер:

Зав.произ-ом:

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы № 30
Тагирова Л.В.



КВИТ 0268003140
АО «ОБЩЕПИТ»
КАФЕ «ИДЕЛЬ»
УЛ. МЕРА 20 Т. 215500

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Столовой № 30
Макеев А.В.

Меню на 9 декабря 2020 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
Пирожное «Турбинка»	40г	5,70	8,60	46,30	178,00
Помидоры свежие	20г	0,00	0,00	1,00	5,00
Котлеты из птицы	60г	10,00	11,00	8,00	171,00
Пюре картофельное	150г	3,00	6,00	22,00	153,00
Какао с молоком	200г	4,00	4,00	22,00	136,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2,00	0,00	14,00	71,00
		24,70	29,60	113,30	714,00
Обед					
Салат витаминный	60г	1,00	6,00	6,00	84,00
Суп-лапша домашняя	200г	16,00	10,00	12,00	200,00
Рагу из овощей в томатном соусе с мяс	25/150	10,00	14,00	16,00	232,00
Компот из рябины черноплодной и ябло	200г	0,00	0,00	16,00	69,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		31,00	30,00	72,00	694,00
		55,70	59,60	185,30	1408,00

Бухгалтер:

Зав.произ-ом: