

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы № 3
Тагирова Л.В.



ИНН 0268003140
АО «ОБЩЕПИТ»
КАФЕ «ИДЕЛЬ»
УЛ. КИРА 20 Т. 205500

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Столовой № 30
Макеев А.В.

Меню на 10 декабря 2020 г.
ОВЗ — 1 смена

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1 прием пищи					
Сыр (порциями)	15г	4,50	4,50	0,00	54,00
Яичная каша с маслом	140/5	15,00	21,00	3,00	263,00
Чай с лимоном	200г	0,00	0,00	15,00	62,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2,00	0,00	14,00	71,00
Яблоко	100г	0,00	0,00	10,00	47,00
		21,50	25,50	42,00	497,00
2 прием пищи					
Салат из капусты белокачанной с морковью	60г	1,00	6,00	6,00	82,00
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	13,00	9,00	14,00	192,00
Говядина тушеная с овощами в соусе	30/120	11,00	13,00	13,00	216,00
Компот из кураги	200г	1,00	0,00	21,00	90,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		30,00	28,00	76,00	689,00
	100=	51,50	53,50	118,00	1186,00
ОВЗ — 2 смена					
1 прием пищи					
Салат из капусты белокачанной с морковью	60г	1,00	6,00	6,00	82,00
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	13,00	9,00	14,00	192,00
Говядина тушеная с овощами в соусе	30/120	11,00	13,00	13,00	216,00
Компот из кураги	200г	1,00	0,00	21,00	90,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		30,00	28,00	76,00	689,00
2 прием пищи					
Сыр (порциями)	15г	4,50	4,50	0,00	54,00
Яичная каша с маслом	140/5	15,00	21,00	3,00	263,00
Чай с лимоном	200г	0,00	0,00	15,00	62,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2,00	0,00	14,00	71,00
Яблоко	100г	0,00	0,00	10,00	47,00
		21,50	25,50	42,00	497,00
	100=	51,50	53,50	118,00	1186,00

Бухгалтер:

Зав.произ-ом:

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы № 3

Тагирова Д.В.



ИНН 0268003146
АО «ОБЩЕПИТ»
КАФЕ «ИДЕЛЬ»
УЛ. МИРА. 29 Т 205590

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Столовой № 30

Макеев А.В.

Меню на 10 декабря 2020 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<i>Завтрак</i>					
Сыр (порциями)	15г	4,50	4,50	0,00	54,00
Яичная каша с маслом	140/5	15,00	21,00	3,00	263,00
Чай с лимоном	200г	0,00	0,00	15,00	62,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2,00	0,00	14,00	71,00
Яблоко	100г	0,00	0,00	10,00	47,00
		21,50	25,50	42,00	497,00
<i>Обед</i>					
Салат из капусты белокачанной с морковью	60г	1,00	6,00	6,00	82,00
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	13,00	9,00	14,00	192,00
Говядина тушеная с овощами в соусе	30/120	11,00	13,00	13,00	216,00
Компот из кураги	200г	1,00	0,00	21,00	90,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		30,00	28,00	76,00	689,00
		51,50	53,50	118,00	1186,00

Бухгалтер:

Зав.произ-ом: