

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы № 30
Тагирова Л.В.



ИНН 0268003140
АО «ОБЩЕПИТ»
КАФЕ «ИДЕЛЬ»
УЛ. МИРА. 29 Т. 305530

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Столовой № 30
Макеев А.В.

Меню на 12 января 2021 г.
ОВЗ — 1 смена

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1 прием пищи					
Горошек зеленый консервированный	30г	0,93	0,06	1,95	12,00
Омлет натуральный	120г	12,60	13,61	2,25	182,06
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витами	50г	4,00	0,50	27,50	130,00
Кисломолочный продукт для детского	100г	3,20	3,20	4,50	62,00
		20,79	17,38	46,39	428,34
2 прием пищи					
Щи из св. капусты со сметаной	200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
Каша Артек вязкая с маслом	150/5	4,17	4,08	25,75	156,43
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный	40г	3,20	0,40	22,00	104,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40г	3,20	0,40	18,40	88,00
		25,96	24,03	86,70	666,37
	100=	46,75	41,41	133,09	1094,71
ОВЗ — 2 смена					
1 прием пищи					
Щи из св. капусты со сметаной	200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
Каша Артек вязкая с маслом	150/5	4,17	4,08	25,75	156,43
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный	40г	3,20	0,40	22,00	104,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40г	3,20	0,40	18,40	88,00
		25,96	24,03	86,70	666,37
2 прием пищи					
Горошек зеленый консервированный	30г	0,93	0,06	1,95	12,00
Омлет натуральный	120г	12,60	13,61	2,25	182,06
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витами	50г	4,00	0,50	27,50	130,00
Кисломолочный продукт для детского	100г	3,20	3,20	4,50	62,00
		20,79	17,38	46,39	428,34
	100=	46,75	41,41	133,09	1094,71

Бухгалтер:

Зав.произ-ом:

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы

Тагирова Л.В.



ИНН 0268003145
АО «ОБЩЕПИТ»
КАФЕ «ИДЕЛЬ»
ул. МИРА. 29 Т. 805500

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Столовой № 30

Макеев А.В.

Меню на 12 января 2021 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<i>Завтрак</i>					
Горошек зеленый консервированный	30г	0,93	0,06	1,95	12,00
Омлет натуральный	120г	12,60	13,61	2,25	182,06
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витами	50г	4,00	0,50	27,50	130,00
Кисломолочный продукт для детского	100г	3,20	3,20	4,50	62,00
		20,79	17,38	46,39	428,34
<i>Обед</i>					
Щи из св. капусты со сметаной	200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
Каша Артек вязкая с маслом	150/5	4,17	4,08	25,75	156,43
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный	40г	3,20	0,40	22,00	104,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40г	3,20	0,40	18,40	88,00
		25,96	24,03	86,70	666,37
		46,75	41,41	133,09	1094,71

Бухгалтер:

Зав.произ-ом: