

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы №30

Тагирова Л.В.



ИНН 02880003740

АО «ОБЩЕПИТ»

КАФЕ «ИДЕЛЬ»

П. МИРА. 29 Т. 305502

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Столовой № 30

Макеев А.В.

Меню на 13 января 2021 г.

ОВЗ — 1 смена

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1 прием пищи					
Яблоко	100г	1,33	0,00	9,33	45,33
Биточки из мяса птицы с томатным соу	60/40	10,05	9,58	9,10	162,56
Макаронные изделия отварные с масло	150/5	5,82	4,31	37,08	210,50
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витами	50г	4,00	0,50	27,50	130,00
		21,20	14,39	92,99	588,29
2 прием пищи					
Суп картофельный с клецками	200г	1,46	2,68	9,49	68,11
Рыба горб, тушеная в томатном соусе	45/45	9,32	4,33	2,64	87,53
Рис припущеный	150г	3,77	4,37	38,92	209,86
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный	40г	3,20	0,40	22,00	104,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40г	3,20	0,40	18,40	88,00
		20,95	12,18	101,43	597,40
	100=	42,15	26,57	194,42	1185,69
ОВЗ — 2 смена					
1 прием пищи					
Суп картофельный с клецками	200г	1,46	2,68	9,49	68,11
Рыба горб, тушеная в томатном соусе	45/45	9,32	4,33	2,64	87,53
Рис припущеный	150г	3,77	4,37	38,92	209,86
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный	40г	3,20	0,40	22,00	104,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40г	3,20	0,40	18,40	88,00
		20,95	12,18	101,43	597,40
2 прием пищи					
Яблоко	100г	1,33	0,00	9,33	45,33
Биточки из мяса птицы с томатным соу	60/40	10,05	9,58	9,10	162,56
Макаронные изделия отварные с масло	150/5	5,82	4,31	37,08	210,50
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витами	50г	4,00	0,50	27,50	130,00
		21,20	14,39	92,99	588,29
	100=	42,15	26,57	194,42	1185,69

Бухгалтер:

Зав.произ-ом:

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы № 3

Тагирова Л.В.



ИНН 92080009140
АО «ОБЩЕПИТ»
КАФЕ «ИДЕЛЬ»
29.01.2021

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Столовой № 30

Макеев А.В.

Меню на 13 января 2021 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
Яблоко	100г	1,33	0,00	9,33	45,33
Биточки из мяса птицы с томатным соу	60/40	10,05	9,58	9,10	162,56
Макаронные изделия отварные с масло	150/5	5,82	4,31	37,08	210,50
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витами	50г	4,00	0,50	27,50	130,00
		21,20	14,39	92,99	588,29
Обед					
Суп картофельный с клецками	200г	1,46	2,68	9,49	68,11
Рыба горб, тушенная в томатном соусе	45/45	9,32	4,33	2,64	87,53
Рис припущеный	150г	3,77	4,37	38,92	209,86
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный	40г	3,20	0,40	22,00	104,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40г	3,20	0,40	18,40	88,00
		20,95	12,18	101,43	597,40
		42,15	26,57	194,42	1185,69

Бухгалтер:

Зав.произ-ом: