

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы

Тагирова Л.В.



ИНН 0268003140
АО «ОБЩЕПИТ»
УАОБ «ИДЕЛЬ»
УЛ. МИРА. 29 Т. 225500

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Столовой № 30

Макеев А.В.

Меню на 16 декабря 2020 г.

ОВЗ — 1 смена

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1 прием пищи					
Огурцы свежие	20г	0,00	0,00	0,00	2,00
Биточки (котлеты) рыбные	60г	9,00	4,00	9,00	108,00
Пюре картофельное	150г	3,00	6,00	22,00	153,00
Какао с молоком	200	4,00	4,00	22,00	136,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2,00	0,00	14,00	71,00
Фрукт	100г	1,33	0,00	9,33	45,33
		19,33	14,00	76,33	515,33
2 прием пищи					
Салат витаминный	60г	1,00	6,00	6,00	84,00
Суп из овощей со сметаной	200/5	13,00	9,00	9,00	171,00
Птица, тушенная в соусе с овощами	30/150	16,00	16,00	19,00	287,00
Компот из рябины черноплодной и яблок	200г	0,00	0,00	16,00	69,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		34,00	31,00	72,00	720,00
	100=	53,33	45,00	148,33	1235,33
ОВЗ — 2 смена					
1 прием пищи					
Салат витаминный	60г	1,00	6,00	6,00	84,00
Суп из овощей со сметаной	200/5	13,00	9,00	9,00	171,00
Птица, тушенная в соусе с овощами	30/150	16,00	16,00	19,00	287,00
Компот из рябины черноплодной и яблок	200г	0,00	0,00	16,00	69,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		34,00	31,00	72,00	720,00
2 прием пищи					
Огурцы свежие	20г	0,00	0,00	0,00	2,00
Биточки (котлеты) рыбные	60г	9,00	4,00	9,00	108,00
Пюре картофельное	150г	3,00	6,00	22,00	153,00
Какао с молоком	200	4,00	4,00	22,00	136,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2,00	0,00	14,00	71,00
Фрукт	100г	1,33	0,00	9,33	45,33
		19,33	14,00	76,33	515,33
	100=	53,33	45,00	148,33	1235,33

Бухгалтер:

Зав.произ-ом:

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы № 3
Тагирова Л.В.



ИНН 0268003145
АО «ОБЩЕПИТ»
КАФЕ «ИДЕЛЬ»
УЛ. МИРА. 29 Т. С. 3000

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Столовой № 30
Макеев А.В.

Меню на 16 декабря 2020 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
Огурцы свежие	20г	0,00	0,00	0,00	2,00
Биточки (котлеты) рыбные	60г	9,00	4,00	9,00	108,00
Пюре картофельное	150г	3,00	6,00	22,00	153,00
Какао с молоком	200	4,00	4,00	22,00	136,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2,00	0,00	14,00	71,00
Фрукт	100г	1,33	0,00	9,33	45,33
		19,33	14,00	76,33	515,33
Обед					
Салат витаминный	60г	1,00	6,00	6,00	84,00
Суп из овощей со сметаной	200/5	13,00	9,00	9,00	171,00
Птица, тушенная в соусе с овощами	30/150	16,00	16,00	19,00	287,00
Компот из рябины черноплодной и яблок	200г	0,00	0,00	16,00	69,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		34,00	31,00	72,00	720,00
		53,33	45,00	148,33	1235,33

Бухгалтер:

Зав.произ-ом: