

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы № 3

Тагирова Л.В.



ИНН 0268003140  
АО «ОБЩЕПИТ»  
УАОЕ «ИДЕЛЬ»  
УЛ. КИРА. 30 Т. 9065500

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Столовой № 30

Макеев А.В.

Меню на 17 декабря 2020 г.

ОВЗ — 1 смена

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<b>1 прием пищи</b>					
Сыр порционно	15г	4,50	4,50	0,00	54,00
Каша «Дружба» с маслом	180/5	5,00	7,00	25,00	185,00
Булочка Домашняя	60г	5,00	10,00	38,00	256,00
Чай с лимоном	200г	0,00	0,00	15,00	62,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2,00	0,00	14,00	71,00
		<b>16,50</b>	<b>21,50</b>	<b>92,00</b>	<b>628,00</b>
<b>2 прием пищи</b>					
Салат из моркови	60г	1,00	6,00	5,00	80,00
Борщ из св капусты со сметаной	200/5	14,00	9,00	14,00	196,00
Жаркое по-домашнему	30/120	11,00	14,00	17,00	236,00
Компот из урюка	200	1,00	0,00	25,00	108,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		<b>31,00</b>	<b>29,00</b>	<b>83,00</b>	<b>729,00</b>
	<b>100=</b>	<b>47,50</b>	<b>50,50</b>	<b>175,00</b>	<b>1357,00</b>
<b>ОВЗ — 2 смена</b>					
<b>1 прием пищи</b>					
Салат из моркови	60г	1,00	6,00	5,00	80,00
Борщ из св капусты со сметаной	200/5	14,00	9,00	14,00	196,00
Жаркое по-домашнему	30/120	11,00	14,00	17,00	236,00
Компот из урюка	200	1,00	0,00	25,00	108,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		<b>31,00</b>	<b>29,00</b>	<b>83,00</b>	<b>729,00</b>
<b>2 прием пищи</b>					
Сыр порционно	15г	4,50	4,50	0,00	54,00
Каша «Дружба» с маслом	180/5	5,00	7,00	25,00	185,00
Булочка Домашняя	60г	5,00	10,00	38,00	256,00
Чай с лимоном	200г	0,00	0,00	15,00	62,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2,00	0,00	14,00	71,00
		<b>16,50</b>	<b>21,50</b>	<b>92,00</b>	<b>628,00</b>
	<b>100=</b>	<b>47,50</b>	<b>50,50</b>	<b>175,00</b>	<b>1357,00</b>

Бухгалтер:

Зав.произ-ом:

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы № 3  
Тагирова Л.В.



ИНН 0268003140  
АО «ОБЩЕПИТ»  
ЗАОЕ «ИДЕЛЬ»  
УЛ. КИТА. 29 Т. 805630

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Столовой № 30  
Макиев А.В.

Меню на 17 декабря 2020 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Сыр порционнo	15г	4,50	4,50	0,00	54,00
Каша «Дружба» с маслом	180/5	5,00	7,00	25,00	185,00
Булочка Домашняя	60г	5,00	10,00	38,00	256,00
Чай с лимоном	200г	0,00	0,00	15,00	62,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2,00	0,00	14,00	71,00
		<b>16,50</b>	<b>21,50</b>	<b>92,00</b>	<b>628,00</b>
<b>Обед</b>					
Салат из моркови	60г	1,00	6,00	5,00	80,00
Борщ из св капусты со сметаной	200/5	14,00	9,00	14,00	196,00
Жаркое по-домашнему	30/120	11,00	14,00	17,00	236,00
Компот из урюка	200	1,00	0,00	25,00	108,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		<b>31,00</b>	<b>29,00</b>	<b>83,00</b>	<b>729,00</b>
		<b>47,50</b>	<b>50,50</b>	<b>175,00</b>	<b>1357,00</b>

Бухгалтер:

Зав.произ-ом: