

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы № 3

Тагирова Л.В.



ТЕНН 0288003140
АО «ОБЩЕПИТ»
ЗАФЕ «ИДЕЛЬ»
УЛ. МИРА 29 Т. 205540

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Столовой № 30

Макеев А.В.

Меню на 21 декабря 2020 г.

ОВЗ — 1 смена

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<i>1 прием пищи</i>					
Сыр (порциями)	15г	4,50	4,50	0,00	54,00
Биточки (котлеты) мясные	60г	11,00	8,00	10,00	160,00
Макаронные изделия отварные	150г	6,00	5,00	36,00	212,00
Чай с молоком	150/50	1,00	2,00	12,00	70,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2,00	0,00	14,00	71,00
		24,50	19,50	72,00	567,00
<i>2 прием пищи</i>					
Салат из свеклы с яблоками	60г	1,00	3,00	5,00	51,00
Суп картофельный с бобовыми	200г	15,00	8,00	16,00	197,00
Бефстроганов из отварной говядины	30/30	10,00	9,00	2,00	132,00
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150г	9,00	7,00	40,00	253,00
Инстантный витаминизированный напиток	200г	0,00	0,00	12,00	128,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		39,00	27,00	97,00	870,00
	100=	63,50	46,50	169,00	1437,00

ОВЗ — 2 смена

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<i>1 прием пищи</i>					
Салат из свеклы с яблоками	60г	1,00	3,00	5,00	51,00
Суп картофельный с бобовыми	200г	15,00	8,00	16,00	197,00
Бефстроганов из отварной говядины	30/30	10,00	9,00	2,00	132,00
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150г	9,00	7,00	40,00	253,00
Инстантный витаминизированный напиток	200г	0,00	0,00	12,00	128,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		39,00	27,00	97,00	870,00
<i>2 прием пищи</i>					
Сыр (порциями)	15г	4,50	4,50	0,00	54,00
Биточки (котлеты) мясные	60г	11,00	8,00	10,00	160,00
Макаронные изделия отварные	150г	6,00	5,00	36,00	212,00
Чай с молоком	150/50	1,00	2,00	12,00	70,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2,00	0,00	14,00	71,00
		24,50	19,50	72,00	567,00
	100=	63,50	46,50	169,00	1437,00

Бухгалтер:

Зав.произ-ом:

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы № 3
Тагирова Л.В.



ИНН 0268003140
АО «ОБЩЕНИТ»
КАФЕ «ИДЕЛЬ»
УЛ. МИРА 29 Т. 205550

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Столовой № 30
Макеев А.В.

Меню на 21 декабря 2020 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
Сыр (порциями)	15г	4,50	4,50	0,00	54,00
Биточки (котлеты) мясные	60г	11,00	8,00	10,00	160,00
Макаронные изделия отварные	150г	6,00	5,00	36,00	212,00
Чай с молоком	150/50	1,00	2,00	12,00	70,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2,00	0,00	14,00	71,00
		24,50	19,50	72,00	567,00
Обед					
Салат из свеклы с яблоками	60г	1,00	3,00	5,00	51,00
Суп картофельный с бобовыми	200г	15,00	8,00	16,00	197,00
Бефстроганов из отварной говядины	30/30	10,00	9,00	2,00	132,00
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150г	9,00	7,00	40,00	253,00
Инстантный витаминизированный напиток	200г	0,00	0,00	12,00	128,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		39,00	27,00	97,00	870,00
		63,50	46,50	169,00	1437,00

Бухгалтер:

Зав.произ-ом: