

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы № 30
Тагирова Л.В.



ИНН 5268003145

АО «ОБЩЕПИТ»
КАФЕ «ИДЕЛЬ»

ул. ЖИГА 20 Т. 205640

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Столовой № 30
Макеев А.В.

Меню на 23 декабря 2020 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
Пирожное «Турбинка»	40г	5,70	8,60	46,30	178,00
Помидоры свежие	20г	0,00	0,00	1,00	5,00
Котлеты из птицы	60г	10,00	11,00	8,00	171,00
Пюре картофельное	150г	3,00	6,00	22,00	153,00
Какао с молоком	200г	4,00	4,00	22,00	136,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенны	30	2,00	0,00	14,00	71,00
		24,70	29,60	113,30	714,00
Обед					
Салат витаминный	60г	1,00	6,00	6,00	84,00
Суп-лапша домашняя	200г	16,00	10,00	12,00	200,00
Рагу из овощей в томатном соусе с мяс	25/150	10,00	14,00	16,00	232,00
Компот из рябины черноплодной и ябл	200г	0,00	0,00	16,00	69,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		31,00	30,00	72,00	694,00
		55,70	59,60	185,30	1408,00

Бухгалтер:

Зав.произ-ом:

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы № 30
Тагирова Д.В.



ИНН 0260003780

ОО «ОБЩЕПИТ»
КАФЕ «ИДЕЛЬ»

УЛ. ЖИГА. 29 Т. 805599

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Столовой № 30
Макеев А.В.

Меню на 23 декабря 2020 г.

ОВЗ — 1 смена

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1 прием пищи					
Пирожное «Турбинка»	40г	5,70	8,60	46,30	178,00
Помидоры свежие	20г	0,00	0,00	1,00	5,00
Котлеты из птицы	60г	10,00	11,00	8,00	171,00
Пюре картофельное	150г	3,00	6,00	22,00	153,00
Какао с молоком	200г	4,00	4,00	22,00	136,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенны	30	2,00	0,00	14,00	71,00
		24,70	29,60	113,30	714,00
2 прием пищи					
Салат витаминный	60г	1,00	6,00	6,00	84,00
Суп-лапша домашняя	200г	16,00	10,00	12,00	200,00
Рагу из овощей в томатном соусе с мяс	25/150	10,00	14,00	16,00	232,00
Компот из рябины черноплодной и ябл	200г	0,00	0,00	16,00	69,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		31,00	30,00	72,00	694,00
	100=	55,70	59,60	185,30	1408,00
ОВЗ — 2 смена					
1 прием пищи					
Салат витаминный	60г	1,00	6,00	6,00	84,00
Суп-лапша домашняя	200г	16,00	10,00	12,00	200,00
Рагу из овощей в томатном соусе с мяс	25/150	10,00	14,00	16,00	232,00
Компот из рябины черноплодной и ябл	200г	0,00	0,00	16,00	69,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		31,00	30,00	72,00	694,00
2 прием пищи					
Пирожное «Турбинка»	40г	5,70	8,60	46,30	178,00
Помидоры свежие	20г	0,00	0,00	1,00	5,00
Котлеты из птицы	60г	10,00	11,00	8,00	171,00
Пюре картофельное	150г	3,00	6,00	22,00	153,00
Какао с молоком	200г	4,00	4,00	22,00	136,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенны	30	2,00	0,00	14,00	71,00
		24,70	29,60	113,30	714,00
	100=	55,70	59,60	185,30	1408,00

Бухгалтер:

Зав.произ-ом: