

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы № 3

Тагирова Л.В.



ИНН 0268003140

АО «ОБЩЕПИТ»

КАФЕ «ИДЕЛЬ»

УЛ. ИКРА С/Т 026530

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Столовой № 30

Макеев А.В.

Меню на 24 декабря 2020 г.

ОВЗ — 1 смена

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<b>1 прием пищи</b>					
Сыр (порциями)	15г	4,50	4,50	0,00	54,00
Яичная каша с маслом	140/5	15,00	21,00	3,00	263,00
Чай с лимоном	200г	0,00	0,00	15,00	62,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2,00	0,00	14,00	71,00
Яблоко	100г	0,00	0,00	10,00	47,00
		<b>21,50</b>	<b>25,50</b>	<b>42,00</b>	<b>497,00</b>
<b>2 прием пищи</b>					
Салат из капусты белокачанной с морковью	60г	1,00	6,00	6,00	82,00
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	13,00	9,00	14,00	192,00
Говядина тушеная с овощами в соусе	30/120	11,00	13,00	13,00	216,00
Компот из кураги	200г	1,00	0,00	21,00	90,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		<b>30,00</b>	<b>28,00</b>	<b>76,00</b>	<b>689,00</b>
	<b>100=</b>	<b>51,50</b>	<b>53,50</b>	<b>118,00</b>	<b>1186,00</b>
<b>ОВЗ — 2 смена</b>					
<b>1 прием пищи</b>					
Салат из капусты белокачанной с морковью	60г	1,00	6,00	6,00	82,00
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	13,00	9,00	14,00	192,00
Говядина тушеная с овощами в соусе	30/120	11,00	13,00	13,00	216,00
Компот из кураги	200г	1,00	0,00	21,00	90,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		<b>30,00</b>	<b>28,00</b>	<b>76,00</b>	<b>689,00</b>
<b>2 прием пищи</b>					
Сыр (порциями)	15г	4,50	4,50	0,00	54,00
Яичная каша с маслом	140/5	15,00	21,00	3,00	263,00
Чай с лимоном	200г	0,00	0,00	15,00	62,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2,00	0,00	14,00	71,00
Яблоко	100г	0,00	0,00	10,00	47,00
		<b>21,50</b>	<b>25,50</b>	<b>42,00</b>	<b>497,00</b>
	<b>100=</b>	<b>51,50</b>	<b>53,50</b>	<b>118,00</b>	<b>1186,00</b>

Бухгалтер:

Зав.произ-ом:

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы № 30  
Тагирова Л.В.



ИНН 0268003140  
АО «ОБЩЕИТ»  
КАФЕ «ИДЕЛЬ»  
ИВРА. 29 Т. 305590

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Столовой № 30  
Макеев А.В.

Меню на 24 декабря 2020 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Сыр (порциями)	15г	4,50	4,50	0,00	54,00
Яичная каша с маслом	140/5	15,00	21,00	3,00	263,00
Чай с лимоном	200г	0,00	0,00	15,00	62,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2,00	0,00	14,00	71,00
Яблоко	100г	0,00	0,00	10,00	47,00
		<b>21,50</b>	<b>25,50</b>	<b>42,00</b>	<b>497,00</b>
<b>Обед</b>					
Салат из капусты белокачанной с морковью	60г	1,00	6,00	6,00	82,00
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	13,00	9,00	14,00	192,00
Говядина тушеная с овощами в соусе	30/120	11,00	13,00	13,00	216,00
Компот из кураги	200г	1,00	0,00	21,00	90,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		<b>30,00</b>	<b>28,00</b>	<b>76,00</b>	<b>689,00</b>
		<b>51,50</b>	<b>53,50</b>	<b>118,00</b>	<b>1186,00</b>

Бухгалтер:

Зав.произ-ом: