

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы № 3

Тагирова Л.В.



ИНН 0266003140
АО «СВЩЕПИТ»
КАФЕ «ИДЕЛЬ»
УЛ. КИФА. 29 Т. 305500

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Столовой № 30

Макиев А.В.

Меню на 25 ноября 2020 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
Пирожное «Турбинка»	40г	5,70	8,60	46,30	178,00
Помидоры свежие	20г	0,00	0,00	1,00	5,00
Котлеты из птицы	60г	10,00	11,00	8,00	171,00
Пюре картофельное	150г	3,00	6,00	22,00	153,00
Какао с молоком	200г	4,00	4,00	22,00	136,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенны	30	2,00	0,00	14,00	71,00
		24,70	29,60	113,30	714,00
Обед					
Салат витаминный	60г	1,00	6,00	6,00	84,00
Суп-лапша домашняя	200г	16,00	10,00	12,00	200,00
Рагу из овощей в томатном соусе с мяс	25/150	10,00	14,00	16,00	232,00
Компот из рябины черноплодной и ябл	200г	0,00	0,00	16,00	69,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		31,00	30,00	72,00	694,00
		55,70	59,60	185,30	1408,00

Бухгалтер:

Зав.произ-ом:

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы № 3
Тагирова Л.В.



АО «ОБЩЕПИТ»
КАФЕ «ИДЕЛЬ»
УЛ. ИРТА 99 Т 835590

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Столовой № 30
Макеев А.В.

Меню на 25 ноября 2020 г.

ОВЗ — 1 смена

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1 прием пищи					
Пирожное «Турбинка»	40г	5,70	8,60	46,30	178,00
Помидоры свежие	20г	0,00	0,00	1,00	5,00
Котлеты из птицы	60г	10,00	11,00	8,00	171,00
Пюре картофельное	150г	3,00	6,00	22,00	153,00
Какао с молоком	200г	4,00	4,00	22,00	136,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2,00	0,00	14,00	71,00
		24,70	29,60	113,30	714,00
2 прием пищи					
Салат витаминный	60г	1,00	6,00	6,00	84,00
Суп-лапша домашняя	200г	16,00	10,00	12,00	200,00
Рагу из овощей в томатном соусе с мяс	25/150	10,00	14,00	16,00	232,00
Компот из рябины черноплодной и ябл	200г	0,00	0,00	16,00	69,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		31,00	30,00	72,00	694,00
	100=	55,70	59,60	185,30	1408,00
ОВЗ — 2 смена					
1 прием пищи					
Салат витаминный	60г	1,00	6,00	6,00	84,00
Суп-лапша домашняя	200г	16,00	10,00	12,00	200,00
Рагу из овощей в томатном соусе с мяс	25/150	10,00	14,00	16,00	232,00
Компот из рябины черноплодной и ябл	200г	0,00	0,00	16,00	69,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		31,00	30,00	72,00	694,00
2 прием пищи					
Пирожное «Турбинка»	40г	5,70	8,60	46,30	178,00
Помидоры свежие	20г	0,00	0,00	1,00	5,00
Котлеты из птицы	60г	10,00	11,00	8,00	171,00
Пюре картофельное	150г	3,00	6,00	22,00	153,00
Какао с молоком	200г	4,00	4,00	22,00	136,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2,00	0,00	14,00	71,00
		24,70	29,60	113,30	714,00
	100=	55,70	59,60	185,30	1408,00

Бухгалтер:

Зав.произ-ом: