

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы № 3

Тагирова Л.В.



ИНН 0288003140
ОО «ОБЪЕДИНЕНИЕ»
КАФЕ «ИДЕЛЬ»
УЛ. ИХРА. 20 Т. 905500

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Столовой № 30

Макеев А.В.

(Handwritten signature)

Меню на 25 декабря 2020 г.

ОВЗ — 1 смена

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1 прием пищи					
Каша молочная Артек жидкая с м/сл.	180/5	7,00	7,00	33,00	223,00
Плюшки московские	60г	5,00	8,00	36,00	237,00
Чай с сахаром	200г	0,00	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2,00	0,00	14,00	71,00
Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100г	3,00	3,00	5,00	60,00
		17,00	18,00	103,00	651,00
2 прием пищи					
Салат из свеклы отварной	60г	1,00	3,00	5,00	51,00
Щи из св. капусты со сметаной	200/5	2,00	5,00	8,00	86,00
Рыба (минтай), тушеная в томатном соусе	50/50	10,00	4,00	4,00	99,00
Рис отварной	150г	4,00	6,00	40,00	226,00
Компот из плодов яблок витаминизированный	200г	0,00	0,00	16,00	67,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		21,00	18,00	95,00	638,00
	100=	38,00	36,00	198,00	1289,00
ОВЗ — 2 смена					
1 прием пищи					
Салат из свеклы отварной	60г	1,00	3,00	5,00	51,00
Щи из св. капусты со сметаной	200/5	2,00	5,00	8,00	86,00
Рыба (минтай), тушеная в томатном соусе	50/50	10,00	4,00	4,00	99,00
Рис отварной	150г	4,00	6,00	40,00	226,00
Компот из плодов яблок витаминизированный	200г	0,00	0,00	16,00	67,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		21,00	18,00	95,00	638,00
2 прием пищи					
Каша молочная Артек жидкая с м/сл.	180/5	7,00	7,00	33,00	223,00
Плюшки московские	60г	5,00	8,00	36,00	237,00
Чай с сахаром	200г	0,00	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2,00	0,00	14,00	71,00
Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100г	3,00	3,00	5,00	60,00
		17,00	18,00	103,00	651,00
	100=	38,00	36,00	198,00	1289,00

Бухгалтер:

(Handwritten signature)

Зав.произ-ом:

(Handwritten signature)

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы № 3
Тагирова Л.В.



ИНН 0208003140
ОО «ОБЩЕПИТ»
КАФЕ «ИДЕЛЬ»
УЛ. ИДЕЛЬ. 29 Т. 205500

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Столовой № 30
Макеев А.В.

Меню на 25 декабря 2020 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
Каша молочная Артек жидкая с м/сл.	180/5	7,00	7,00	33,00	223,00
Плюшки московские	60г	5,00	8,00	36,00	237,00
Чай с сахаром	200г	0,00	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2,00	0,00	14,00	71,00
Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100г	3,00	3,00	5,00	60,00
		17,00	18,00	103,00	651,00
Обед					
Салат из свеклы отварной	60г	1,00	3,00	5,00	51,00
Щи из св. капусты со сметаной	200/5	2,00	5,00	8,00	86,00
Рыба (минтай), тушеная в томатном соусе	50/50	10,00	4,00	4,00	99,00
Рис отварной	150г	4,00	6,00	40,00	226,00
Компот из плодов яблок витаминизированный	200г	0,00	0,00	16,00	67,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		21,00	18,00	95,00	638,00
		38,00	36,00	198,00	1289,00

Бухгалтер:

Зав.произ-ом: