

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы № 3

Тагирова Л.В.



ИИН 0208006140
АО «ОБЩЕПИТ»
БАОБ «ИДРИЛЬ»
31.11.2020 11:55:00

"СОГЛ"

Директор С

Меню на 26 ноября 2020 г.

ОВЗ — 1 смена

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угле
1 прием пищи				
Сыр (порциями)	15г	4,50	4,50	0
Омлет натуральный с маслом	140/5	15,00	21,00	3
Чай с лимоном	200г	0,00	0,00	15
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2,00	0,00	14
Яблоко	100г	0,00	0,00	10
		21,50	25,50	42
2 прием пищи				
Салат из капусты белокачанной с морковью	60г	1,00	6,00	6
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	13,00	9,00	14
Говядина тушеная с овощами в соусе	30/120	11,00	13,00	13
Компот из кураги	200г	1,00	0,00	27
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	10
		30,00	28,00	70
	100=	51,50	53,50	112
ОВЗ — 2 смена				
1 прием пищи				
Салат из капусты белокачанной с морковью	60г	1,00	6,00	6
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	13,00	9,00	14
Говядина тушеная с овощами в соусе	30/120	11,00	13,00	13
Компот из кураги	200г	1,00	0,00	27
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	10
		30,00	28,00	70
2 прием пищи				
Сыр (порциями)	15г	4,50	4,50	0
Омлет натуральный с маслом	140/5	15,00	21,00	3

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы № 3

Тагирова Л.В.



ИНН 0208003140
АО «СВЕРЛЕНТ»
КАФЕ «ЕДЕЛЬ»
УЛ. ИМГА, 20 Т. 815590

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Столовой

[Signature]

Меню на 26 ноября 2020 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеб.
<i>Завтрак</i>				
Сыр (порциями)	15г	4,50	4,50	0,
Омлет натуральный с маслом	140/5	15,00	21,00	3,
Чай с лимоном	200г	0,00	0,00	15,
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенны	30	2,00	0,00	14,
Яблоко	100г	0,00	0,00	10,
		21,50	25,50	42
<i>Обед</i>				
Салат из капусты белокачанной с моркк	60г	1,00	6,00	6
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	13,00	9,00	14
Говядина тушеная с овощами в соусе	30/120	11,00	13,00	13
Компот из кураги	200г	1,00	0,00	21
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12
		30,00	28,00	76
		51,50	53,50	118

Бухгалтер:

[Signature]

Зав.произ-с