

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы №3

Тагирова Л.В.



ИНН 0208002140
АО «СВЕТЛИТ»
КАОБ «ЕДЕЛЬ»
УЛ. ИКТА. 20 Т. 505500

Меню на 27 ноября 2020 г.

ОВЗ — 1 смена

| Наименование | Выход | Белки | Жиры |
|---------------------------------------|-------------|--------------|--------------|
| 1 прием пищи | | | |
| Каша молочная Артек жидкая с м/сл. | 180/5 | 7,00 | 7,00 |
| Плюшки московские | 60г | 5,00 | 8,00 |
| Чай с сахаром | 200г | 0,00 | 0,00 |
| Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный | 30 | 2,00 | 0,00 |
| Йогурт детский питьевой (витаминизир | 100г | 3,00 | 3,00 |
| | | 17,00 | 18,00 |
| 2 прием пищи | | | |
| Салат из свеклы отварной | 60г | 1,00 | 3,00 |
| Щи из св. капусты со сметаной | 200/5 | 2,00 | 5,00 |
| Рыба (минтай), тушеная в томатном соу | 50/50 | 10,00 | 4,00 |
| Рис отварной | 150г | 4,00 | 6,00 |
| Компот из плодов яблок витаминизиро | 200г | 0,00 | 0,00 |
| Хлеб ржаной обдирный обогащенный | 25г | 2,00 | 0,00 |
| Хлеб пшеничный обогащенный | 25г | 2,00 | 0,00 |
| | | 21,00 | 18,00 |
| | 100= | 38,00 | 36,00 |
| ОВЗ — 2 смена | | | |
| 1 прием пищи | | | |
| Салат из свеклы отварной | 60г | 1,00 | 3,00 |
| Щи из св. капусты со сметаной | 200/5 | 2,00 | 5,00 |
| Рыба (минтай), тушеная в томатном соу | 50/50 | 10,00 | 4,00 |
| Рис отварной | 150г | 4,00 | 6,00 |
| Компот из плодов яблок витаминизиро | 200г | 0,00 | 0,00 |
| Хлеб ржаной обдирный обогащенный | 25г | 2,00 | 0,00 |
| Хлеб пшеничный обогащенный | 25г | 2,00 | 0,00 |
| | | 21,00 | 18,00 |
| 2 прием пищи | | | |

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы № 3

Тагирова Л.В.



ЕЕН 0268003/40
АО «СЪШЕПИТ»
КАФЕ «ИДЕЛЬ»
УЛ. МЕТА. 29 Т. 805588

"СОГЛ"

Директор С

Меню на 27 ноября 2020 г.

| Наименование | Выход | Белки | Жиры | Угле |
|--|-------|--------------|--------------|------------|
| Завтрак | | | | |
| Каша молочная Артек жидкая с м/сл. | 180/5 | 7,00 | 7,00 | 33 |
| Плюшки московские | 60г | 5,00 | 8,00 | 36 |
| Чай с сахаром | 200г | 0,00 | 0,00 | 15 |
| Хлеб пшеничный, ржаной обогащенны | 30 | 2,00 | 0,00 | 14 |
| Йогурт детский питьевой (витаминизи | 100г | 3,00 | 3,00 | 5 |
| | | 17,00 | 18,00 | 103 |
| Обед | | | | |
| Салат из свеклы отварной | 60г | 1,00 | 3,00 | 5 |
| Щи из св. капусты со сметаной | 200/5 | 2,00 | 5,00 | 8 |
| Рыба (минтай), тушенная в томатном соу | 50/50 | 10,00 | 4,00 | 4 |
| Рис отварной | 150г | 4,00 | 6,00 | 40 |
| Компот из плодов яблок витаминизиро | 200г | 0,00 | 0,00 | 16 |
| Хлеб ржаной обдирный обогащенный | 25г | 2,00 | 0,00 | 10 |
| Хлеб пшеничный обогащенный | 25г | 2,00 | 0,00 | 12 |
| | | 21,00 | 18,00 | 95 |
| | | 38,00 | 36,00 | 198 |

Бухгалтер:

Зав.произ-о