

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы № 3
Тагирова Л.В.



ИИН 02080003140
АО «ОБШЕНИТ»
ШАФЕ «ИДЕЛЬ»
УЛ. ЧУРА 29 Т. 3055900

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Столовой № 30
Макеев А.В.

Меню на 28 декабря 2020 г.

ОВЗ — 1 смена

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1 прием пищи					
Сыр (порциями)	15г	4,50	4,50	0,00	54,00
Котлета из птицы	60г	10,00	11,00	8,00	171,00
Макаронные изделия отварные	150г	6,00	5,00	36,00	212,00
Чай с молоком	150/50	1,00	2,00	12,00	70,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30г	2,00	0,00	14,00	71,00
		23,50	22,50	70,00	578,00
2 прием пищи					
Салат из капусты белокочанной с морк	60г	1,00	6,00	6,00	82,00
Рассольник «Домашний» со сметаной	200/5	12,00	9,00	12,00	180,00
Плов из отварной говядины	30/150	13,00	16,00	39,00	350,00
Инстантный витаминизированный напиток	200г	0,00	0,00	12,00	128,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		30,00	31,00	91,00	849,00
	100=	53,50	53,50	161,00	1427,00
ОВЗ — 2 смена					
1 прием пищи					
Салат из капусты белокочанной с морк	60г	1,00	6,00	6,00	82,00
Рассольник «Домашний» со сметаной	200/5	12,00	9,00	12,00	180,00
Плов из отварной говядины	30/150	13,00	16,00	39,00	350,00
Инстантный витаминизированный напиток	200г	0,00	0,00	12,00	128,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		30,00	31,00	91,00	849,00
2 прием пищи					
Сыр (порциями)	15г	4,50	4,50	0,00	54,00
Котлета из птицы	60г	10,00	11,00	8,00	171,00
Макаронные изделия отварные	150г	6,00	5,00	36,00	212,00
Чай с молоком	150/50	1,00	2,00	12,00	70,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30г	2,00	0,00	14,00	71,00
		23,50	22,50	70,00	578,00
	100=	53,50	53,50	161,00	1427,00

Бухгалтер:

Зав.произ-ом:

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы № 3
Тагирова Л.В.



ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЙ КОД
АО «ОБЩЕПИТ»
КАФЕ «ИДЕЛЬ»
УЛ. КУРА 20 Т. 205590

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Столовой № 30
Макеев А.В.

Меню на 28 декабря 2020 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
Сыр (порциями)	15г	4,50	4,50	0,00	54,00
Котлета из птицы	60г	10,00	11,00	8,00	171,00
Макаронные изделия отварные	150г	6,00	5,00	36,00	212,00
Чай с молоком	150/50	1,00	2,00	12,00	70,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенны	30г	2,00	0,00	14,00	71,00
		23,50	22,50	70,00	578,00
Обед					
Салат из капусты белокочанной с морк	60г	1,00	6,00	6,00	82,00
Рассольник «Домашний» со сметаной	200/5	12,00	9,00	12,00	180,00
Плов из отварной говядины	30/150	13,00	16,00	39,00	350,00
Инстантный витаминизированный нап	200г	0,00	0,00	12,00	128,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		30,00	31,00	91,00	849,00
		53,50	53,50	161,00	1427,00

Бухгалтер:

Зав.произ-ом: