

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор школы № 3  
Тагирова Д.В.



ИНН 0268003140  
АО «ОБШЧИНА»  
КАФЕ «ЛЮБЛЬ»  
УЛ. ЖИРА. 20 Т. 225530

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор Столовой № 30  
Макеев А.В.

Меню на 29 декабря 2020 г.  
ОВЗ — 1 смена

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<b>1 прием пищи</b>					
Запеканка из творога со сгущенным мо	130/20	30,00	8,00	33,00	330,00
Масло сливочное (порциями)	10г	0,00	7,00	0,00	66,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30г	2,00	0,00	14,00	71,00
Йогурт детский питьевой (витаминизир	100г	3,00	3,00	5,00	60,00
		<b>35,00</b>	<b>18,00</b>	<b>67,00</b>	<b>587,00</b>
<b>2 прием пищи</b>					
Винегрет овощной	60г	1,00	6,00	4,00	76,00
Суп куллама по-деревенски	200г	12,00	7,00	13,00	162,00
Гуляш из отварного мяса	30/30	9,00	11,00	2,00	144,00
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	185	8,00	6,00	47,00	273,00
Компот из плодов яблок витаминизиро	200г	0,00	0,00	16,00	67,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		<b>34,00</b>	<b>30,00</b>	<b>104,00</b>	<b>831,00</b>
	<b>100=</b>	<b>69,00</b>	<b>48,00</b>	<b>171,00</b>	<b>1418,00</b>
<b>ОВЗ — 2 смена</b>					
<b>1 прием пищи</b>					
Винегрет овощной	60г	1,00	6,00	4,00	76,00
Суп куллама по-деревенски	200г	12,00	7,00	13,00	162,00
Гуляш из отварного мяса	30/30	9,00	11,00	2,00	144,00
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	185	8,00	6,00	47,00	273,00
Компот из плодов яблок витаминизиро	200г	0,00	0,00	16,00	67,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		<b>34,00</b>	<b>30,00</b>	<b>104,00</b>	<b>831,00</b>
<b>2 прием пищи</b>					
Запеканка из творога со сгущенным мо	130/20	30,00	8,00	33,00	330,00
Масло сливочное (порциями)	10г	0,00	7,00	0,00	66,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30г	2,00	0,00	14,00	71,00
Йогурт детский питьевой (витаминизир	100г	3,00	3,00	5,00	60,00
		<b>35,00</b>	<b>18,00</b>	<b>67,00</b>	<b>587,00</b>
	<b>100=</b>	<b>69,00</b>	<b>48,00</b>	<b>171,00</b>	<b>1418,00</b>

Бухгалтер:

Зав.произ-ом:

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы № 3

Тагирова Л.В.



ИИН 0258002149  
АО «СВЕРЛИК»  
БАФЕ «ИДЕЛЬ»  
УХ ИБР: ССТ С

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Столовой № 30

Макеев А.В.

Меню на 29 декабря 2020 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Запеканка из творога со сгущенным мо	130/20	30,00	8,00	33,00	330,00
Масло сливочное (порциями)	10г	0,00	7,00	0,00	66,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенны	30г	2,00	0,00	14,00	71,00
Йогурт детский питьевой (витаминизи	100г	3,00	3,00	5,00	60,00
		<b>35,00</b>	<b>18,00</b>	<b>67,00</b>	<b>587,00</b>
<b>Обед</b>					
Винегрет овощной	60г	1,00	6,00	4,00	76,00
Суп куллама по-деревенски	200г	12,00	7,00	13,00	162,00
Гуляш из отварного мяса	30/30	9,00	11,00	2,00	144,00
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	185	8,00	6,00	47,00	273,00
Компот из плодов яблок витаминизи	200г	0,00	0,00	16,00	67,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		<b>34,00</b>	<b>30,00</b>	<b>104,00</b>	<b>831,00</b>
		<b>69,00</b>	<b>48,00</b>	<b>171,00</b>	<b>1418,00</b>

Бухгалтер:

Зав.произ-ом: