

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы № 3

Тагирова Л.Б.



ИНН 0290003140
АО «ОБЩЕПИТ»
КАФЕ «ИДЕЛЬ»
УЛ. ИХРА. 29 Т. 805530

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Столовой № 30

Макеев А.В.

Меню на 30 ноября 2020 г.

ОВЗ — 1 смена

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1 прием пищи					
Сыр (порциями)	15г	4,50	4,50	0,00	54,00
Котлета из птицы	60г	10,00	11,00	8,00	171,00
Макаронные изделия отварные	150г	6,00	5,00	36,00	212,00
Чай с молоком	150/50	1,00	2,00	12,00	70,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30г	2,00	0,00	14,00	71,00
		23,50	22,50	70,00	578,00
2 прием пищи					
Салат из капусты белокочанной с морк	60г	1,00	6,00	6,00	82,00
Рассольник «Домашний» со сметаной	200/5	12,00	9,00	12,00	180,00
Плов из отварной говядины	30/150	13,00	16,00	39,00	350,00
Инстантный витаминизированный напиток	200г	0,00	0,00	12,00	128,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		30,00	31,00	91,00	849,00
	100=	53,50	53,50	161,00	1427,00
ОВЗ — 2 смена					
1 прием пищи					
Салат из капусты белокочанной с морк	60г	1,00	6,00	6,00	82,00
Рассольник «Домашний» со сметаной	200/5	12,00	9,00	12,00	180,00
Плов из отварной говядины	30/150	13,00	16,00	39,00	350,00
Инстантный витаминизированный напиток	200г	0,00	0,00	12,00	128,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		30,00	31,00	91,00	849,00
2 прием пищи					
Сыр (порциями)	15г	4,50	4,50	0,00	54,00
Котлета из птицы	60г	10,00	11,00	8,00	171,00
Макаронные изделия отварные	150г	6,00	5,00	36,00	212,00
Чай с молоком	150/50	1,00	2,00	12,00	70,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30г	2,00	0,00	14,00	71,00
		23,50	22,50	70,00	578,00
	100=	53,50	53,50	161,00	1427,00

Бухгалтер:

Зав.произ-ом:

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы № 3
Тагирова Л.В.



КЕН 0268003140
АО «ОБЩЕПИТ»
УАФЕ «ИДЕЛЬ»
УЛ. МЕНА. 29 Т. 806588

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Столовой № 30
Макеев А.В.

Меню на 30 ноября 2020 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
Сыр (порциями)	15г	4,50	4,50	0,00	54,00
Котлета из птицы	60г	10,00	11,00	8,00	171,00
Макаронные изделия отварные	150г	6,00	5,00	36,00	212,00
Чай с молоком	150/50	1,00	2,00	12,00	70,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30г	2,00	0,00	14,00	71,00
		23,50	22,50	70,00	578,00
Обед					
Салат из капусты белокочанной с морк	60г	1,00	6,00	6,00	82,00
Рассольник «Домашний» со сметаной	200/5	12,00	9,00	12,00	180,00
Плов из отварной говядины	30/150	13,00	16,00	39,00	350,00
Инстантный витаминизированный напиток	200г	0,00	0,00	12,00	128,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		30,00	31,00	91,00	849,00
		53,50	53,50	161,00	1427,00

Бухгалтер:

Зав.произ-ом: