

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы № 30

Тагирова Л.В.



ИНН 0268003140

АО «ОБЩЕПИТ»

КАФЕ «ИДЕЛЬ»

УЛ. МЭРЯ. 29 Т. 305590

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Столовой № 30

Макеев А.В.

Меню на 30 декабря 2020 г

ОВЗ — 1 смена

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1 прием пищи					
Огурцы соленые	20г	0,00	0,00	0,00	2,00
Биточки (котлеты) рыбные	60г	9,00	4,00	9,00	108,00
Пюре картофельное	150г	3,00	6,00	22,00	153,00
Какао с молоком	200	4,00	4,00	22,00	136,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2,00	0,00	14,00	71,00
Фрукт	100г	1,33	0,00	9,33	45,33
		19,33	14,00	76,33	515,33
2 прием пищи					
Салат витаминный	60г	1,00	6,00	6,00	84,00
Суп из овощей со сметаной	200/5	13,00	9,00	9,00	171,00
Птица, тушенная в соусе с овощами	30/150	16,00	16,00	19,00	287,00
Компот из рябины черноплодной и ябл	200г	0,00	0,00	16,00	69,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		34,00	31,00	72,00	720,00
	100=	53,33	45,00	148,33	1235,33
ОВЗ — 2 смена					
1 прием пищи					
Салат витаминный	60г	1,00	6,00	6,00	84,00
Суп из овощей со сметаной	200/5	13,00	9,00	9,00	171,00
Птица, тушенная в соусе с овощами	30/150	16,00	16,00	19,00	287,00
Компот из рябины черноплодной и ябл	200г	0,00	0,00	16,00	69,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		34,00	31,00	72,00	720,00
2 прием пищи					
Огурцы соленые	20г	0,00	0,00	0,00	2,00
Биточки (котлеты) рыбные	60г	9,00	4,00	9,00	108,00
Пюре картофельное	150г	3,00	6,00	22,00	153,00
Какао с молоком	200	4,00	4,00	22,00	136,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2,00	0,00	14,00	71,00
Фрукт	100г	1,33	0,00	9,33	45,33
		19,33	14,00	76,33	515,33
	100=	53,33	45,00	148,33	1235,33

Бухгалтер:

Зав.произ-ом:

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы №

Тагирова Л.В.



ИНН 0268003140

АО «ОБЩЕПИТ»

КАФЕ «ИДЕЛЬ»

ул. МИРА, 29 Т. 305559

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Столовой № 30

Макеев А.В.

Меню на 30 декабря 2020 г

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
Огурцы соленые	20г	0,00	0,00	0,00	2,00
Биточки (котлеты) рыбные	60г	9,00	4,00	9,00	108,00
Пюре картофельное	150г	3,00	6,00	22,00	153,00
Какао с молоком	200	4,00	4,00	22,00	136,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенны	30	2,00	0,00	14,00	71,00
Фрукт	100г	1,33	0,00	9,33	45,33
		19,33	14,00	76,33	515,33
Обед					
Салат витаминный	60г	1,00	6,00	6,00	84,00
Суп из овощей со сметаной	200/5	13,00	9,00	9,00	171,00
Птица, тушенная в соусе с овощами	30/150	16,00	16,00	19,00	287,00
Компот из рябины черноплодной и ябл	200г	0,00	0,00	16,00	69,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		34,00	31,00	72,00	720,00
		53,33	45,00	148,33	1235,33

Бухгалтер:

Зав.произ-ом: