

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы №3
Тагирова Л.В.



ИНН 0268003140
АО «ОБШЕПИТ»
КАФЕ «ИДЕЛЬ»
УЛ. МИРА. 29 Т. 805599

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Столовой № 30
Макеев А.В.

Меню на 04 декабря 2020 г.

ОВЗ — 1 смена

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1 прием пищи					
Печенье домашнее	30г	2,00	2,90	22,30	125,00
Салат из капусты белокачанной	60г	2,00	6,00	6,00	87,00
Плов из отварной говядины	30/150	13,00	16,00	39,00	350,00
Чай с молоком	150/50	1,00	2,00	12,00	70,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2,00	0,00	14,00	71,00
		20,00	26,90	93,30	703,00
2 прием пищи					
Салат из свеклы отварной	60г	1,00	3,00	5,00	51,00
Суп-лапша домашняя	200г	16,00	10,00	12,00	200,00
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	10,00	6,00	5,00	111,00
Картофель отварной	180г	4,00	1,00	31,00	145,00
Компот из плодов яблок витаминизиро	200г	0,00	0,00	16,00	67,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		35,00	20,00	91,00	683,00
	100=	55,00	46,90	184,30	1386,00
ОВЗ — 2 смена					
1 прием пищи					
Салат из свеклы отварной	60г	1,00	3,00	5,00	51,00
Суп-лапша домашняя	200г	16,00	10,00	12,00	200,00
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	10,00	6,00	5,00	111,00
Картофель отварной	180г	4,00	1,00	31,00	145,00
Компот из плодов яблок витаминизиро	200г	0,00	0,00	16,00	67,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		35,00	20,00	91,00	683,00
2 прием пищи					
Печенье домашнее	30г	2,00	2,90	22,30	125,00
Салат из капусты белокачанной	60г	2,00	6,00	6,00	87,00
Плов из отварной говядины	30/150	13,00	16,00	39,00	350,00
Чай с молоком	150/50	1,00	2,00	12,00	70,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2,00	0,00	14,00	71,00
		20,00	26,90	93,30	703,00
	100=	55,00	46,90	184,30	1386,00

Бухгалтер:

Зав.произ-ом:

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы

Тагирова Л.В.



ИНН 0268003146
АО «ОБШЕВИТ»
КАФЕ «ИДЕЛЬ»
УЛ. МИРА. 29 Т. 305590

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Столовой № 30

Макеев А.В.

Меню на 04 декабря 2020 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
Печенье домашнее	30г	2,00	2,90	22,30	125,00
Салат из капусты белокачанной	60г	2,00	6,00	6,00	87,00
Плов из отварной говядины	30/150	13,00	16,00	39,00	350,00
Чай с молоком	150/50	1,00	2,00	12,00	70,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2,00	0,00	14,00	71,00
		20,00	26,90	93,30	703,00
Обед					
Салат из свеклы отварной	60г	1,00	3,00	5,00	51,00
Суп-лапша домашняя	200г	16,00	10,00	12,00	200,00
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	10,00	6,00	5,00	111,00
Картофель отварной	180г	4,00	1,00	31,00	145,00
Компот из плодов яблок витаминизиро	200г	0,00	0,00	16,00	67,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		35,00	20,00	91,00	683,00
		55,00	46,90	184,30	1386,00

Бухгалтер:

Зав.произ-ом: