

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы

Тагирова Л.В.



ИИХ 0268003140
АО «ОБЩЕПИТ»
ЗАОБ «ИДЕЛЬ»
ИИХРА.20 Т. 305530

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Столовой № 30

Макеев А.В.

Меню на 11 января 2021 г.

ОВЗ — 1 смена

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1 прием пищи					
Фрукт	100г	1,33	0,00	9,33	45,33
Котлета рыбная из горб с томатным соу	60/40	7,85	6,34	8,92	124,89
Рис припущенный	150г	3,77	4,37	38,92	209,86
Чай витаминизированный	200г	0,00	0,00	9,70	39,00
Хлеб пшеничный обогащенный витами	50г	4,00	0,50	27,50	130,00
		16,95	11,21	94,37	549,08
2 прием пищи					
Салат «Школьный»	60г	0,86	4,86	3,99	63,35
Суп с макаронными изделиями на мясн	250г	11,80	11,30	16,63	219,40
Рагу овощное с мясом птицы	160г	17,69	19,32	45,30	343,97
Витаминизированный кисель «В»	200г	0,00	0,00	23,50	95,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40г	3,20	0,40	18,40	88,00
Хлеб пшеничный обогащенный	40г	3,20	0,40	22,00	104,00
		36,75	36,28	129,82	913,72
	100=	53,70	47,49	224,19	1462,80
ОВЗ — 2 смена					
1 прием пищи					
Салат «Школьный»	60г	0,86	4,86	3,99	63,35
Суп с макаронными изделиями на мясн	250г	11,80	11,30	16,63	219,40
Рагу овощное с мясом птицы	160г	17,69	19,32	45,30	343,97
Витаминизированный кисель «В»	200г	0,00	0,00	23,50	95,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40г	3,20	0,40	18,40	88,00
Хлеб пшеничный обогащенный	40г	3,20	0,40	22,00	104,00
		36,75	36,28	129,82	913,72
2 прием пищи					
Фрукт	100г	1,33	0,00	9,33	45,33
Котлета рыбная из горб с томатным соу	60/40	7,85	6,34	8,92	124,89
Рис припущенный	150г	3,77	4,37	38,92	209,86
Чай витаминизированный	200г	0,00	0,00	9,70	39,00
Хлеб пшеничный обогащенный витами	50г	4,00	0,50	27,50	130,00
		16,95	11,21	94,37	549,08
	100=	53,70	47,49	224,19	1462,80

Бухгалтер:

Зав.произ-ом:

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор школы
Тагирова Л.В.



ИНН 0268003740
АО «ОБЩЕПИТ»
КАФЕ «ИДЕЛЬ»
ЖИРА. 29 Т. 305590

"СОГЛАСОВАНО"
Директор Столовой № 30
Макиев А.В.

Меню на 11 января 2021 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<i>Завтрак</i>					
Фрукт	100г	1,33	0,00	9,33	45,33
Котлета рыбная из горб с томатным соу	60/40	7,85	6,34	8,92	124,89
Рис припущенный	150г	3,77	4,37	38,92	209,86
Чай витаминизированный	200г	0,00	0,00	9,70	39,00
Хлеб пшеничный обогащенный витами	50г	4,00	0,50	27,50	130,00
		16,95	11,21	94,37	549,08
<i>Обед</i>					
Салат «Школьный»	60г	0,86	4,86	3,99	63,35
Суп с макаронными изделиями на мясе	250г	11,80	11,30	16,63	219,40
Рагу овощное с мясом птицы	160г	17,69	19,32	45,30	343,97
Витаминизированный кисель «В»	200г	0,00	0,00	23,50	95,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40г	3,20	0,40	18,40	88,00
Хлеб пшеничный обогащенный	40г	3,20	0,40	22,00	104,00
		36,75	36,28	129,82	913,72
		53,70	47,49	224,19	1462,80

Бухгалтер:

Зав.произ-ом: