

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы № 30

Тагирова Л.В.



ИНН 0268003140

АО «ОБЩЕПИТ»

КАФЕ «ИДЕЛЬ»

УЛ. МИРА, 29 Т. 305500

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Столовой № 30

Макеев А.В.

Меню на 11 декабря 2020 г.

ОВЗ — 1 смена

| Наименование | Выход | Белки | Жиры | Углев. | Ккал |
|---------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 1 прием пищи | | | | | |
| Каша молочная Артек жидкая с м/сл. | 180/5 | 7,00 | 7,00 | 33,00 | 223,00 |
| Плюшки московские | 60г | 5,00 | 8,00 | 36,00 | 237,00 |
| Чай с сахаром | 200г | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный | 30 | 2,00 | 0,00 | 14,00 | 71,00 |
| Йогурт детский питьевой (витаминизир) | 100г | 3,00 | 3,00 | 5,00 | 60,00 |
| | | 17,00 | 18,00 | 103,00 | 651,00 |
| 2 прием пищи | | | | | |
| Салат из свеклы отварной | 60г | 1,00 | 3,00 | 5,00 | 51,00 |
| Щи из св. капусты со сметаной | 200/5 | 2,00 | 5,00 | 8,00 | 86,00 |
| Рыба (минтай), тушеная в томатном соу | 50/50 | 10,00 | 4,00 | 4,00 | 99,00 |
| Рис отварной | 150г | 4,00 | 6,00 | 40,00 | 226,00 |
| Компот из плодов яблок витаминизиро | 200г | 0,00 | 0,00 | 16,00 | 67,00 |
| Хлеб ржаной обдирный обогащенный | 25г | 2,00 | 0,00 | 10,00 | 50,00 |
| Хлеб пшеничный обогащенный | 25г | 2,00 | 0,00 | 12,00 | 59,00 |
| | | 21,00 | 18,00 | 95,00 | 638,00 |
| | 100= | 38,00 | 36,00 | 198,00 | 1289,00 |
| ОВЗ — 2 смена | | | | | |
| 1 прием пищи | | | | | |
| Салат из свеклы отварной | 60г | 1,00 | 3,00 | 5,00 | 51,00 |
| Щи из св. капусты со сметаной | 200/5 | 2,00 | 5,00 | 8,00 | 86,00 |
| Рыба (минтай), тушеная в томатном соу | 50/50 | 10,00 | 4,00 | 4,00 | 99,00 |
| Рис отварной | 150г | 4,00 | 6,00 | 40,00 | 226,00 |
| Компот из плодов яблок витаминизиро | 200г | 0,00 | 0,00 | 16,00 | 67,00 |
| Хлеб ржаной обдирный обогащенный | 25г | 2,00 | 0,00 | 10,00 | 50,00 |
| Хлеб пшеничный обогащенный | 25г | 2,00 | 0,00 | 12,00 | 59,00 |
| | | 21,00 | 18,00 | 95,00 | 638,00 |
| 2 прием пищи | | | | | |
| Каша молочная Артек жидкая с м/сл. | 180/5 | 7,00 | 7,00 | 33,00 | 223,00 |
| Плюшки московские | 60г | 5,00 | 8,00 | 36,00 | 237,00 |
| Чай с сахаром | 200г | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный | 30 | 2,00 | 0,00 | 14,00 | 71,00 |
| Йогурт детский питьевой (витаминизир) | 100г | 3,00 | 3,00 | 5,00 | 60,00 |
| | | 17,00 | 18,00 | 103,00 | 651,00 |
| | 100= | 38,00 | 36,00 | 198,00 | 1289,00 |

Бухгалтер:

Зав.произ-ом:

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы № 3

Тагирова Л.В.



089908 Т. 62 4217 74
ТАФЕ «ИДЕЯ»
АО «ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ»

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Столовой № 30

Макеев А.В.

Меню на 11 декабря 2020 г.

| Наименование | Выход | Белки | Жиры | Углев. | Ккал |
|---------------------------------------|-------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | |
| Каша молочная Артек жидкая с м/сл. | 180/5 | 7,00 | 7,00 | 33,00 | 223,00 |
| Плюшки московские | 60г | 5,00 | 8,00 | 36,00 | 237,00 |
| Чай с сахаром | 200г | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный | 30 | 2,00 | 0,00 | 14,00 | 71,00 |
| Йогурт детский питьевой (витаминизир) | 100г | 3,00 | 3,00 | 5,00 | 60,00 |
| | | 17,00 | 18,00 | 103,00 | 651,00 |
| Обед | | | | | |
| Салат из свеклы отварной | 60г | 1,00 | 3,00 | 5,00 | 51,00 |
| Щи из св. капусты со сметаной | 200/5 | 2,00 | 5,00 | 8,00 | 86,00 |
| Рыба (минтай), тушеная в томатном соу | 50/50 | 10,00 | 4,00 | 4,00 | 99,00 |
| Рис отварной | 150г | 4,00 | 6,00 | 40,00 | 226,00 |
| Компот из плодов яблок витаминизиро | 200г | 0,00 | 0,00 | 16,00 | 67,00 |
| Хлеб ржаной обдирный обогащенный | 25г | 2,00 | 0,00 | 10,00 | 50,00 |
| Хлеб пшеничный обогащенный | 25г | 2,00 | 0,00 | 12,00 | 59,00 |
| | | 21,00 | 18,00 | 95,00 | 638,00 |
| | | 38,00 | 36,00 | 198,00 | 1289,00 |

Бухгалтер:

Зав.произ-ом: