

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы № 5

Тагирова Л.В.



ИНН 0266003140
АО «ОБЩЕПИТ»
КАФЕ «ИДЕЛЬ»
УЛ. МИРА. 29 Т. 305599

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Столовой № 30

Макеев А.В.

Меню на 14 января 2021 г.

ОВЗ — 1 смена

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1 прием пищи					
Запеканка из творога со сгущенным мо	110/10	23,37	8,57	21,09	259,10
Чай с лимоном с сахаром	200г	0,07	0,01	11,06	45,87
Хлеб пшеничный обогащенный витами	50г	4,00	0,50	27,50	130,00
Масло сливочное	8г	0,06	5,80	0,10	52,88
Яблоко	125г	0,50	0,50	12,25	58,75
		28,00	15,38	72,00	546,60
2 прием пищи					
Борщ из св капусты со сметаной	200/5	1,55	4,08	8,02	75,64
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с лимоном с сахаром	200г	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный	40г	3,20	0,40	22,00	104,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40г	3,20	0,40	18,40	88,00
		22,65	21,54	88,43	637,45
	100=	50,65	36,92	160,43	1184,05
ОВЗ — 2 смена					
1 прием пищи					
Борщ из св капусты со сметаной	200/5	1,55	4,08	8,02	75,64
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с лимоном с сахаром	200г	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный	40г	3,20	0,40	22,00	104,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40г	3,20	0,40	18,40	88,00
		22,65	21,54	88,43	637,45
2 прием пищи					
Запеканка из творога со сгущенным мо	110/10	23,37	8,57	21,09	259,10
Чай с лимоном с сахаром	200г	0,07	0,01	11,06	45,87
Хлеб пшеничный обогащенный витами	50г	4,00	0,50	27,50	130,00
Масло сливочное	8г	0,06	5,80	0,10	52,88
Яблоко	125г	0,50	0,50	12,25	58,75
		28,00	15,38	72,00	546,60
	100=	50,65	36,92	160,43	1184,05

Бухгалтер:

Зав.произ-ом:

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы № 30

Тагирова Л.В.



ИНН 02680003140
ДО «ОБЩЕПИТ»
КАФЕ «ИДЕЛЬ»
УЛ. МИРА. 29 Т. 2 Ч. 509

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Столовой № 30

Макеев А.В.

Меню на 14 января 2021 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<i>Завтрак</i>					
Запеканка из творога со сгущенным мо	110/10	23,37	8,57	21,09	259,10
Чай с лимоном с сахаром	200г	0,07	0,01	11,06	45,87
Хлеб пшеничный обогащенный витами	50г	4,00	0,50	27,50	130,00
Масло сливочное	8г	0,06	5,80	0,10	52,88
Яблоко	125г	0,50	0,50	12,25	58,75
		28,00	15,38	72,00	546,60
<i>Обед</i>					
Борщ из св капусты со сметаной	200/5	1,55	4,08	8,02	75,64
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с лимоном с сахаром	200г	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный	40г	3,20	0,40	22,00	104,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40г	3,20	0,40	18,40	88,00
		22,65	21,54	88,43	637,45
		50,65	36,92	160,43	1184,05

Бухгалтер:

Зав.произ-ом: