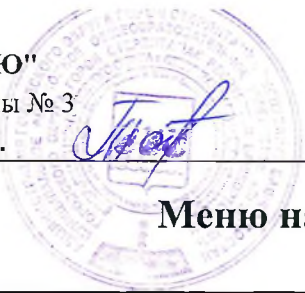


"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор школы № 3  
Тагирова Л.В.



ИНН 0268003140  
АО «ОБЩЕПИТ»  
КАФЕ «ИДЕЛЬ»  
УЛ. ЖИРА. 29 Т. 305590

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор Столовой № 30  
Макеев А.В.

Меню на 14 декабря 2020 г.

ОВЗ — 1 смена

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<b>1 прием пищи</b>					
Сыр (порциями)	15г	4,50	4,50	0,00	54,00
Котлета из птицы	60г	10,00	11,00	8,00	171,00
Макаронные изделия отварные	150г	6,00	5,00	36,00	212,00
Чай с молоком	150/50	1,00	2,00	12,00	70,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30г	2,00	0,00	14,00	71,00
		<b>23,50</b>	<b>22,50</b>	<b>70,00</b>	<b>578,00</b>
<b>2 прием пищи</b>					
Салат из капусты белокочанной с морк	60г	1,00	6,00	6,00	82,00
Рассольник «Домашний» со сметаной	200/5	12,00	9,00	12,00	180,00
Плов из отварной говядины	30/150	13,00	16,00	39,00	350,00
Инстантный витаминизированный напиток	200г	0,00	0,00	12,00	128,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		<b>30,00</b>	<b>31,00</b>	<b>91,00</b>	<b>849,00</b>
	<b>100=</b>	<b>53,50</b>	<b>53,50</b>	<b>161,00</b>	<b>1427,00</b>
<b>ОВЗ — 2 смена</b>					
<b>1 прием пищи</b>					
Салат из капусты белокочанной с морк	60г	1,00	6,00	6,00	82,00
Рассольник «Домашний» со сметаной	200/5	12,00	9,00	12,00	180,00
Плов из отварной говядины	30/150	13,00	16,00	39,00	350,00
Инстантный витаминизированный напиток	200г	0,00	0,00	12,00	128,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		<b>30,00</b>	<b>31,00</b>	<b>91,00</b>	<b>849,00</b>
<b>2 прием пищи</b>					
Сыр (порциями)	15г	4,50	4,50	0,00	54,00
Котлета из птицы	60г	10,00	11,00	8,00	171,00
Макаронные изделия отварные	150г	6,00	5,00	36,00	212,00
Чай с молоком	150/50	1,00	2,00	12,00	70,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30г	2,00	0,00	14,00	71,00
		<b>23,50</b>	<b>22,50</b>	<b>70,00</b>	<b>578,00</b>
	<b>100=</b>	<b>53,50</b>	<b>53,50</b>	<b>161,00</b>	<b>1427,00</b>

Бухгалтер:

Зав.произ-ом:

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы № 30  
Тагирова Л.В.



ИНН 0268003140

АО «ОБЩЕПИТ»

КАФЕ «ИДЕЛЬ»

ул. Мира, 29 Т. 2055500

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Столовой № 30  
Макеев А.В.

Меню на 14 декабря 2020 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<i>Завтрак</i>					
Сыр (порциями)	15г	4,50	4,50	0,00	54,00
Котлета из птицы	60г	10,00	11,00	8,00	171,00
Макаронные изделия отварные	150г	6,00	5,00	36,00	212,00
Чай с молоком	150/50	1,00	2,00	12,00	70,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30г	2,00	0,00	14,00	71,00
		<b>23,50</b>	<b>22,50</b>	<b>70,00</b>	<b>578,00</b>
<i>Обед</i>					
Салат из капусты белокачанной с морк	60г	1,00	6,00	6,00	82,00
Рассольник «Домашний» со сметаной	200/5	12,00	9,00	12,00	180,00
Плов из отварной говядины	30/150	13,00	16,00	39,00	350,00
Инстантный витаминизированный нап	200г	0,00	0,00	12,00	128,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		<b>30,00</b>	<b>31,00</b>	<b>91,00</b>	<b>849,00</b>
		<b>53,50</b>	<b>53,50</b>	<b>161,00</b>	<b>1427,00</b>

Бухгалтер:

Зав.произ-ом: