

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы № 3
Тагирова Л.В.



ИНН 0268003146
АО «ОБЩЕПИТ»
КАФЕ «ИДЕЛЬ»
УЛ. ИКРА 29 Т. 805599

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Столовой № 30
Макеев А.В.

Меню на 15 декабря 2020 г.

ОВЗ — 1 смена

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1 прием пищи					
Запеканка из творога со сгущенным мо	130/20	30,00	8,00	33,00	330,00
Масло сливочное (порциями)	10г	0,00	7,00	0,00	66,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30г	2,00	0,00	14,00	71,00
Йогурт детский питьевой (витаминизир	100г	3,00	3,00	5,00	60,00
		35,00	18,00	67,00	587,00
2 прием пищи					
Винегрет овощной	60г	1,00	6,00	4,00	76,00
Суп куллама по-деревенски	200г	12,00	7,00	13,00	162,00
Гуляш из отварного мяса	30/30	9,00	11,00	2,00	144,00
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	185	8,00	6,00	47,00	273,00
Компот из плодов яблок витаминизиро	200г	0,00	0,00	16,00	67,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		34,00	30,00	104,00	831,00
	100=	69,00	48,00	171,00	1418,00
ОВЗ — 2 смена					
1 прием пищи					
Винегрет овощной	60г	1,00	6,00	4,00	76,00
Суп куллама по-деревенски	200г	12,00	7,00	13,00	162,00
Гуляш из отварного мяса	30/30	9,00	11,00	2,00	144,00
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	185	8,00	6,00	47,00	273,00
Компот из плодов яблок витаминизиро	200г	0,00	0,00	16,00	67,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		34,00	30,00	104,00	831,00
2 прием пищи					
Запеканка из творога со сгущенным мо	130/20	30,00	8,00	33,00	330,00
Масло сливочное (порциями)	10г	0,00	7,00	0,00	66,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30г	2,00	0,00	14,00	71,00
Йогурт детский питьевой (витаминизир	100г	3,00	3,00	5,00	60,00
		35,00	18,00	67,00	587,00
	100=	69,00	48,00	171,00	1418,00

Бухгалтер:

Зав.произ-ом:

