

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы № 3

Тагирова Л.В.



ИНН 0268003140

АО «ОБЩЕПИТ»

БЛФЕ «ИДЕЛЬ»

КППА. 29 Т 205590

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Столовой № 30

Макеев А.В.

Меню на 22 декабря 2020 г.

ОВЗ — 1 смена

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<b>1 прием пищи</b>					
Яблоко	100г	0,40	0,40	9,77	47,00
Шанежка с картофелем	75г	8,00	8,00	44,00	286,00
Каша жидкая мол из рисовой крупы с м	180/5	5,00	7,00	30,00	202,00
Чай с лимоном	200г	0,00	0,00	15,00	62,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенны	30	2,00	0,00	14,00	71,00
		<b>15,40</b>	<b>15,40</b>	<b>112,77</b>	<b>668,00</b>
<b>2 прием пищи</b>					
Салат из моркови	60г	1,00	6,00	5,00	80,00
Свекольник со сметаной	200/5	3,00	5,00	15,00	121,00
Плов из птицы	40/140	14,00	18,00	39,00	371,00
Компот из плодов яблок витаминизиро	200г	0,00	0,00	16,00	67,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		<b>22,00</b>	<b>29,00</b>	<b>97,00</b>	<b>748,00</b>
	<b>100=</b>	<b>37,40</b>	<b>44,40</b>	<b>209,77</b>	<b>1416,00</b>

ОВЗ — 2 смена

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<b>1 прием пищи</b>					
Салат из моркови	60г	1,00	6,00	5,00	80,00
Свекольник со сметаной	200/5	3,00	5,00	15,00	121,00
Плов из птицы	40/140	14,00	18,00	39,00	371,00
Компот из плодов яблок витаминизиро	200г	0,00	0,00	16,00	67,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		<b>22,00</b>	<b>29,00</b>	<b>97,00</b>	<b>748,00</b>
<b>2 прием пищи</b>					
Яблоко	100г	0,40	0,40	9,77	47,00
Шанежка с картофелем	75г	8,00	8,00	44,00	286,00
Каша жидкая мол из рисовой крупы с м	180/5	5,00	7,00	30,00	202,00
Чай с лимоном	200г	0,00	0,00	15,00	62,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенны	30	2,00	0,00	14,00	71,00
		<b>15,40</b>	<b>15,40</b>	<b>112,77</b>	<b>668,00</b>
	<b>100=</b>	<b>37,40</b>	<b>44,40</b>	<b>209,77</b>	<b>1416,00</b>

Бухгалтер:

Зав.произ-ом:

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы № 3

Тагирова Л.В.



ИНН 0268003140

АО «ОБЩЕПИТ»

ЗАФЕ «ИДЕЛЬ»

УЛ. МИРА 29 Т. 025590

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Столовой № 30

Макеев А.В.

**Меню на 22 декабря 2020 г.**

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Яблоко	100г	0,40	0,40	9,77	47,00
Шанежка с картофелем	75г	8,00	8,00	44,00	286,00
Каша жидкая мол из рисовой крупы с м	180/5	5,00	7,00	30,00	202,00
Чай с лимоном	200г	0,00	0,00	15,00	62,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2,00	0,00	14,00	71,00
		<b>15,40</b>	<b>15,40</b>	<b>112,77</b>	<b>668,00</b>
<b>Обед</b>					
Салат из моркови	60г	1,00	6,00	5,00	80,00
Свекольник со сметаной	200/5	3,00	5,00	15,00	121,00
Плов из птицы	40/140	14,00	18,00	39,00	371,00
Компот из плодов яблок витаминизиро	200г	0,00	0,00	16,00	67,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		<b>22,00</b>	<b>29,00</b>	<b>97,00</b>	<b>748,00</b>
		<b>37,40</b>	<b>44,40</b>	<b>209,77</b>	<b>1416,00</b>

Бухгалтер:

Зав.произ-ом: