

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы № 3

Тагирова П.В.



ИНН 0268003140
АО «ОБЩЕПИТ»
КАФЕ «ИДЕЛЬ»
УЛ. ИБРА. 29 Т. 205599

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Столовой № 30

Макеев А.В.

Меню на 21 ноября 2020 г.

ОВЗ — 1 смена

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1 прием пищи					
Сыр (порциями)	15г	4,50	4,50	0,00	54,00
Биточки (котлеты) мясные	60г	11,00	8,00	10,00	160,00
Макаронные изделия отварные	150г	6,00	5,00	36,00	212,00
Чай с молоком	150/50	1,00	2,00	12,00	70,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2,00	0,00	14,00	71,00
		24,50	19,50	72,00	567,00
2 прием пищи					
Салат из свеклы с яблоками	60г	1,00	3,00	5,00	51,00
Суп картофельный с бобовыми	200г	15,00	8,00	16,00	197,00
Котлета московская	60г	10,00	9,00	2,00	132,00
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150г	9,00	7,00	40,00	253,00
Инстантный витаминизированный напиток	200г	0,00	0,00	12,00	128,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		39,00	27,00	97,00	870,00
	100=	63,50	46,50	169,00	1437,00

ОВЗ — 2 смена

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1 прием пищи					
Салат из свеклы с яблоками	60г	1,00	3,00	5,00	51,00
Суп картофельный с бобовыми	200г	15,00	8,00	16,00	197,00
Котлета московская	60г	10,00	9,00	2,00	132,00
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150г	9,00	7,00	40,00	253,00
Инстантный витаминизированный напиток	200г	0,00	0,00	12,00	128,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		39,00	27,00	97,00	870,00
2 прием пищи					
Сыр (порциями)	15г	4,50	4,50	0,00	54,00
Биточки (котлеты) мясные	60г	11,00	8,00	10,00	160,00
Макаронные изделия отварные	150г	6,00	5,00	36,00	212,00
Чай с молоком	150/50	1,00	2,00	12,00	70,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2,00	0,00	14,00	71,00
		24,50	19,50	72,00	567,00
	100=	63,50	46,50	169,00	1437,00

Бухгалтер:

Зав.произ-ом:

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы № 3

Тагирова Л.В.



ИНН 0208003140
АО «ОБЩПИТ»
КАФЕ «ЛЮБЛЬ»
УЛ. МИГА. 28 Т. 205590

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Столовой № 30

Макеев А.В.

Меню на 21 ноября 2020 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<i>Завтрак</i>					
Сыр (порциями)	15г	4,50	4,50	0,00	54,00
Биточки (котлеты) мясные	60г	11,00	8,00	10,00	160,00
Макаронные изделия отварные	150г	6,00	5,00	36,00	212,00
Чай с молоком	150/50	1,00	2,00	12,00	70,00
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2,00	0,00	14,00	71,00
		24,50	19,50	72,00	567,00
<i>Обед</i>					
Салат из свеклы с яблоками	60г	1,00	3,00	5,00	51,00
Суп картофельный с бобовыми	200г	15,00	8,00	16,00	197,00
Котлета московская	60г	10,00	9,00	2,00	132,00
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150г	9,00	7,00	40,00	253,00
Инстантный витаминизированный напиток	200г	0,00	0,00	12,00	128,00
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25г	2,00	0,00	10,00	50,00
Хлеб пшеничный обогащенный	25г	2,00	0,00	12,00	59,00
		39,00	27,00	97,00	870,00
		63,50	46,50	169,00	1437,00

Бухгалтер:

Зав.произ-ом: